

Vuosi		Kuukausi		Insuliini												Verensokeri												ylimääräiset yönäytteet		muut ylimääräiset vs kokeet		LISÄTIETOJA, esim. paino GHbA1, hiilihydraatit eri aterioidella
Klo	Ins	aamupala		lounas		iltapäivä välipala		päivällinen		iltapala		klo:tulos		klo:tulos																		
päivä		ennen	jälk.	ennen	jälk.	ennen	jälk.	ennen	jälk.	ennen	jälk.	ennen	jälk.																			
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23																																
24																																
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30																																
31																																